

Anmeldung per Email: [info@ibs-med.de](mailto:info@ibs-med.de), Fax: 0202-373208-10 oder postalisch an:

Bergische Universität Wuppertal  
Lehrstuhl für Sportmedizin  
Frau Marie Herzig  
Moritzstr. 14  
42117 Wuppertal

Anmeldung zum HIM - Sportcamp vom 03. – 06. Oktober 2019 in Bad Blankenburg

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Erkrankung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am Sportcamp

- teil
- nicht teil

Ich bitte um eine Unterbringung in einem

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer (entsprechend dem Kontingent)

Ich bringe eine Begleitperson mit

- Nein
- Ja, Unterbringung in einem Doppelzimmer
- Ja, Unterbringung in einem Einzelzimmer

Name der Begleitperson: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## „Gesunde Ernährung“

Im diesjährigen Herbst-Sportcamp möchten wir das Thema „Gesunde Ernährung“ aufgreifen und unter anderem eine individuelle Ernährungsberatung anbieten.

Sollten Sie an einer individuellen Ernährungsberatung interessiert sein, ist es im Voraus notwendig, dass Sie einen Anamnesebogen ausfüllen und ein Ernährungsprotokoll über drei Tage führen, in dem Sie genau aufschreiben, was Sie gegessen und getrunken haben. Anhand dessen können wir Ihnen dann in einem persönlichen Gespräch auf Sie abgestimmte Empfehlungen geben und Ihre speziellen Fragen besprechen.

Um einen Überblick zu bekommen, wie groß das Interesse an der individuellen Ernährungsberatung ist, kreuzen Sie bitte an, ob Sie daran interessiert sind und schicken diesen Zettel zusammen mit der Anmeldung an uns zurück.

Ich möchte an der individuellen Ernährungsberatung teilnehmen:

- ja
- nein

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, vielen Dank!

Mit herzlichen Grüßen

Marie Herzig & das Team der Sportmedizin Wuppertal